

Ekran Başında Sağlığınıza Koruyun: Yasal Hak ve Sorumluluklarınız

Türkiye’de ekranlı araçlarla çalışanlar için yasal sağlık ve güvenlik önlemleri ve ideal çalışma ortamı standartları.

İşverenin Temel Yükümlülükleri



Risk Değerlendirmesi Yapmak

Görme, fiziksel sorunlar ve mental stres gibi riskleri değerlendirip önlem almalıdır.



Kapsamlı Eğitim Vermek

Doğru oturuş, göz koruma, egzersizler ve ara dinlenmeleri konularında eğitim sağlamalıdır.



Göz Muayenesi Sağlamak

İşe başlamadan önce ve düzenli aralıklarla çalışanların göz muayenelerini yaptırmalıdır.

Ergonomik Çalışma Ortamı Nasıl Olmalı ?



Monitör: Göz Hizası ve Parlamasız

Ekran, göz hizasında, uygun mesafede olmalı ve üzerinde yansıma bulunmamalıdır.



Sandalye: Ayarlanabilir ve Destekleyici

Yüksekliği, sırt eğimi ayarlanabilmeli ve beli tam desteklemelidir.



Masa ve Klavye: Yeterli Alan ve Konfor

Klavye ekrandan ayrı olmalı ve bilek desteği için yeterli alan bırakılmalıdır.